



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Heym, Andreas

Asociación: EDEKA-Team ERFURT
Dorsal: 360

recorrido: 21.00 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49)

tiempo total: 2:13:43

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 27)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	10.50	1:03:22	6:02	3	6:14	18	19:08	10.50	1:03:22	6:02	3	6:14	18	19:08
vuelta 2	10.40	1:09:49	6:42	3	12:56	20	22:50	20.90	2:13:11	6:22	3	18:06	20	41:58
última vuelta Alt	0.10	0:32	5:19	3	0:09	17	0:13	21.00	2:13:43	6:22	3	18:12	20	42:08