



44. Alteburglauf  
 Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Lenz, Florian

Asociación: TRCT Racing Team  
 Dorsal: 365

recorrido: 21.00 km  
 Halbmarathon

categoría:  
 Seniores M40 (40-44)

tiempo total: 2:21:05

velocidad: 8.93 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 27)  
 posición en el recorrido/Men: 21 (de 24)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 6(de 6)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control           | etapa |         | etapa  |                    | etapa             |                    | retraso           |       | Total   |        | Total              |                   | Total              |                   | retraso |     |
|-------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|-------|---------|--------|--------------------|-------------------|--------------------|-------------------|---------|-----|
|                   | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición categoría | retraso categoría | km    | tiempo  | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición categoría | retraso categoría | Men     | Men |
| vuelta 1          | 10.50 | 1:08:59 | 6:34   | 6                  | 24:45             | 21                 | 24:45             | 10.50 | 1:08:59 | 6:34   | 6                  | 24:45             | 21                 | 24:45             |         |     |
| vuelta 2          | 10.40 | 1:11:34 | 6:52   | 6                  | 24:35             | 21                 | 24:35             | 20.90 | 2:20:33 | 6:43   | 6                  | 49:20             | 21                 | 49:20             |         |     |
| última vuelta Alt | 0.10  | 0:32    | 5:19   | 6                  | 0:13              | 17                 | 0:13              | 21.00 | 2:21:05 | 6:43   | 6                  | 49:30             | 21                 | 49:30             |         |     |