



44. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Lenz, Florian

Asociación: TRCT Racing Team
Dorsal: 365

recorrido: 21.00 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44)

tiempo total: 2:21:05

velocidad: 8.93 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 27)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	10.50	1:08:59	6:34	6	24:45	21	24:45	10.50	1:08:59	6:34	6	24:45	21	24:45
vuelta 2	10.40	1:11:34	6:52	6	24:35	21	24:35	20.90	2:20:33	6:43	6	49:20	21	49:20
última vuelta Alt	0.10	0:32	5:19	6	0:13	17	0:13	21.00	2:21:05	6:43	6	49:30	21	49:30