



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Prasser, Niels

Asociación: SG Motor Arnstadt
 Dorsal: 369

recorrido: 21.00 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M50 (50-54)

tiempo total: 2:21:14

velocidad: 8.92 km/h
 rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 27)
 posición en el recorrido/Men: 22 (de 24)
 mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 5(de 5)
 mejor tiempo en la categoría: 1:45:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	10.50	1:09:02	6:34	5	14:30	22	24:48	10.50	1:09:02	6:34	5	14:30	22	24:48
vuelta 2	10.40	1:11:39	6:53	5	20:35	22	24:40	20.90	2:20:41	6:43	5	35:05	22	49:28
última vuelta Alt	0.10	0:33	5:30	5	0:11	23	0:14	21.00	2:21:14	6:43	5	35:16	22	49:39