



44. Alteburglauf  
 Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Keßler, Jörg

Asociación: Arnstadt  
 Dorsal: 361

recorrido: 21.00 km  
 Halbmarathon

categoría:  
 Senioren M55 (55-59)

tiempo total: 2:21:14

velocidad: 8.92 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 27)  
 posición en el recorrido/Men: 23 (de 24)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 2(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 2:10:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
vuelta 1	10.50	1:09:03	6:34	2	4:02	23	24:49	10.50	1:09:03	6:34	2	4:02	23	24:49
vuelta 2	10.40	1:11:39	6:53	2	6:47	22	24:40	20.90	2:20:42	6:43	2	10:49	23	49:29
última vuelta Alt	0.10	0:32	5:19	2	0:06	17	0:13	21.00	2:21:14	6:43	2	10:55	22	49:39