



44. Alteburglauf
 Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

Berwing, Dieter

Asociación: SV TU-Ilmenau
 Dorsal: 352

recorrido: 21.00 km
 Halbmarathon

categoría:
 Seniores M60 (60-64)

tiempo total: 3:12:23

velocidad: 6.55 km/h
 rendimiento en carrera: 9:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 27)
 posición en el recorrido/Men: 24 (de 24)
 mejor tiempo del recorrido: 1:31:35

posición en la categoría: 1(de 1)
 mejor tiempo en la categoría: 3:12:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	posición categoría	retraso categoría	Men	Men	
vuelta 1	10.50	1:31:22	8:42	1	-	24	47:08	10.50	1:31:22	8:42	1	-	24	47:08		
vuelta 2	10.40	1:40:11	9:37	1	-	24	53:12	20.90	3:11:33	9:09	1	-	24	1:40:20		
última vuelta Alt	0.10	0:50	8:20	1	-	24	0:31	21.00	3:12:23	9:09	1	-	24	1:40:48		