



44. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2023

evaluación detallada

**Ionov, Zoia**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 58

recorrido: 1.20 km  
Schüler- und Jedermannslauf

categoría:  
Jederfrau 1,2 km

tiempo total: 8:09

velocidad: 8.83 km/h  
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 157)  
posición en el recorrido/Women: 63 (de 87)  
mejor tiempo del recorrido: 5:34

posición en la categoría: 10(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 5:34