



# 9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

## evaluación detallada

### HSG Ilm-Kreis Jugend

Asociación: HSG Ilm-Kreis Jugend

Dorsal: 7

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

categoría:

Staffel

tiempo total: 29:27

velocidad: 12.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido: 3 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 25:51

posición en la categoría: 3(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 25:51

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Total		
Wechsel	1.20	4:57	4:07	3	0:25	3	0:25	1.20	4:57	4:07	3	0:25	3	0:25
Wechsel	1.20	5:57	4:57	3	0:36	3	0:36	2.40	10:54	4:32	3	1:01	3	1:01
Wechsel	1.20	6:45	5:37	15	1:10	15	1:10	3.60	17:39	4:54	4	2:11	4	2:11
Wechsel	1.20	6:25	5:20	7	1:15	7	1:15	4.80	24:04	5:00	4	3:26	4	3:26
meta	1.20	5:23	4:29	2	0:10	2	0:10	6.00	29:27	4:54	3	3:36	3	3:36