



9. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 17.05.2023

evaluación detallada

RSV Adler Arnstadt e.V. - die großen Adler tiempo total: 29:43

Asociación: RSV Adler Arnstadt e.V. - die großen Adler velocidad: 12.11 km/h

Dorsal: 13

rendimiento en carrera: 4:57 min/km

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

posición en el recorrido: 4 (de 26)

mejor tiempo del recorrido: 25:51

categoría:

posición en la categoría: 4(de 26)

Staffel

mejor tiempo en la categoría: 25:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	categoría	Total	Total				categoría	categoría	Total	Total
Wechsel	1.20	5:04	4:13	5	0:32	5	0:32	1.20	5:04	4:13	5	0:32	5	0:32
Wechsel	1.20	6:13	5:10	5	0:52	5	0:52	2.40	11:17	4:42	4	1:24	4	1:24
Wechsel	1.20	6:13	5:10	5	0:38	5	0:38	3.60	17:30	4:51	3	2:02	3	2:02
Wechsel	1.20	6:47	5:39	11	1:37	11	1:37	4.80	24:17	5:03	5	3:39	5	3:39
meta	1.20	5:26	4:31	3	0:13	3	0:13	6.00	29:43	4:57	4	3:52	4	3:52