



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Reißlandt, Mario

Dorsal: 16

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 15:24

velocidad: 11.69 km/h

rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 22)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 7)

mejor tiempo del recorrido: 14:00

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 15:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	1.72	8:51	5:08	1	-	5	0:55	1.72	8:51	5:08	1	-	5	0:55
última vuelta Zie	1.28	6:33	5:07	1	-	4	0:29	3.00	15:24	5:08	1	-	5	1:24