



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Finger, Julia

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 201

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:47

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 68)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 44:28

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:08	4:52	1	-	9	1:38	1.67	8:08	4:52	1	-	9	1:38
vuelta 2	2.35	12:40	5:23	1	-	9	2:23	4.02	20:48	5:10	1	-	10	4:01
vuelta 3	2.35	13:13	5:37	1	-	10	2:42	6.37	34:01	5:20	1	-	10	6:43
vuelta 4	2.35	13:34	5:46	1	-	10	2:29	8.72	47:35	5:27	1	-	10	9:12
última vuelta Zie	1.28	7:12	5:37	1	-	9	1:07	10.00	54:47	5:28	1	-	10	10:19