



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Finger, Julia

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 201

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:47

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 68)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 44:28

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 54:47

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 8:08 | 4:52 | 1 | - | 9 | 1:38 | 1.67 | 8:08 | 4:52 | 1 | - | 9 | 1:38 |
| vuelta 2 | 2.35 | 12:40 | 5:23 | 1 | - | 9 | 2:23 | 4.02 | 20:48 | 5:10 | 1 | - | 10 | 4:01 |
| vuelta 3 | 2.35 | 13:13 | 5:37 | 1 | - | 10 | 2:42 | 6.37 | 34:01 | 5:20 | 1 | - | 10 | 6:43 |
| vuelta 4 | 2.35 | 13:34 | 5:46 | 1 | - | 10 | 2:29 | 8.72 | 47:35 | 5:27 | 1 | - | 10 | 9:12 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 7:12 | 5:37 | 1 | - | 9 | 1:07 | 10.00 | 54:47 | 5:28 | 1 | - | 10 | 10:19 |