



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Vettrich, Maik**

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 202

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 54:47

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 10(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 36:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	posición	retraso				posición	posición	retraso	
				Men	Men	Men				Men	Men	Men	
vuelta 1	1.67	8:09	4:52	10	2:31	39	1.67	8:09	4:52	10	2:31	39	2:31
vuelta 2	2.35	12:40	5:23	11	3:58	38	4.02	20:49	5:10	11	6:29	40	6:29
vuelta 3	2.35	13:12	5:37	11	4:32	42	6.37	34:01	5:20	11	11:01	42	11:01
vuelta 4	2.35	13:34	5:46	11	4:52	43	8.72	47:35	5:27	11	15:53	41	15:53
última vuelta Zie	1.28	7:12	5:37	10	2:34	39	10.00	54:47	5:28	10	18:27	40	18:27