



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Hahnemann, Norbert

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 164

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 55:03

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 48:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|-------------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| vuelta 1 | 1.67 | 8:17 | 4:57 | 2 | 1:02 | 44 | 2:39 | 1.67 | 8:17 | 4:57 | 2 | 1:02 | 44 | 2:39 |
| vuelta 2 | 2.35 | 13:09 | 5:35 | 2 | 1:43 | 45 | 4:27 | 4.02 | 21:26 | 5:19 | 2 | 2:45 | 44 | 7:06 |
| vuelta 3 | 2.35 | 13:07 | 5:34 | 2 | 1:31 | 40 | 4:27 | 6.37 | 34:33 | 5:25 | 2 | 4:16 | 43 | 11:33 |
| vuelta 4 | 2.35 | 13:15 | 5:38 | 2 | 1:35 | 42 | 4:33 | 8.72 | 47:48 | 5:28 | 2 | 5:51 | 42 | 16:06 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 7:15 | 5:39 | 2 | 0:53 | 40 | 2:37 | 10.00 | 55:03 | 5:30 | 2 | 6:44 | 41 | 18:43 |