



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Täschner, Lars

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 218

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 55:13

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 11(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 36:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:32	4:30	8	1:54	32	1:54	1.67	7:32	4:30	8	1:54	32	1:54
vuelta 2	2.35	11:38	4:57	8	2:56	27	2:56	4.02	19:10	4:46	8	4:50	30	4:50
vuelta 3	2.35	12:10	5:10	9	3:30	32	3:30	6.37	31:20	4:55	8	8:20	27	8:20
vuelta 4	2.35	12:50	5:27	10	4:08	36	4:08	8.72	44:10	5:03	8	12:28	31	12:28
última vuelta Ziel	1.28	11:03	8:37	11	6:25	52	6:25	10.00	55:13	5:31	11	18:53	42	18:53