



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Trux, Daniel

Asociación: TRCT Racing Team

Dorsal: 192

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:33

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	1.67	8:11	4:54	5	1:58	41	2:33	1.67	8:11	4:54	5	1:58	41	2:33
vuelta 2	2.35	12:59	5:31	6	3:23	43	4:17	4.02	21:10	5:15	6	5:21	43	6:50
vuelta 3	2.35	13:38	5:48	6	3:51	45	4:58	6.37	34:48	5:27	6	9:12	44	11:48
vuelta 4	2.35	13:58	5:56	6	3:53	46	5:16	8.72	48:46	5:35	6	13:05	44	17:04
última vuelta Zie	1.28	7:47	6:04	6	2:17	44	3:09	10.00	56:33	5:39	6	15:22	45	20:13