



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Singpiel, Sue

Asociación: Alkersleben

Dorsal: 189

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:10

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 68)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 44:28

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 58:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:53	5:19	1	-	11	2:23	1.67	8:53	5:19	1	-	11	2:23
vuelta 2	2.35	14:03	5:58	1	-	11	3:46	4.02	22:56	5:42	1	-	11	6:09
vuelta 3	2.35	14:06	6:00	1	-	11	3:35	6.37	37:02	5:48	1	-	11	9:44
vuelta 4	2.35	13:53	5:54	1	-	11	2:48	8.72	50:55	5:50	1	-	11	12:32
última vuelta Zie	1.28	7:15	5:39	1	-	10	1:10	10.00	58:10	5:48	1	-	11	13:42