



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Kratzer, Thomas**

Asociación: Evangelischer Kindergarten Arnstadt  
Dorsal: 175

recorrido: 10.00 km  
10-km-Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:00:09

velocidad: 9.98 km/h  
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 68)  
posición en el recorrido/Men: 47 (de 52)  
mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 40:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
vuelta 1	1.67	9:08	5:28	6	3:08	47	3:30	1.67	9:08	5:28	6	3:08	47	3:30
vuelta 2	2.35	14:11	6:02	6	4:47	48	5:29	4.02	23:19	5:48	6	7:55	46	8:59
vuelta 3	2.35	14:23	6:07	6	4:37	47	5:43	6.37	37:42	5:55	6	12:32	47	14:42
vuelta 4	2.35	14:32	6:11	6	4:36	48	5:50	8.72	52:14	5:59	6	17:08	48	20:32
última vuelta Zie	1.28	7:55	6:11	6	2:22	46	3:17	10.00	1:00:09	6:00	6	19:30	47	23:49