



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Bielig, Suzanne

Asociación: Plaue

Dorsal: 216

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:01:03

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 68)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 44:28

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 54:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	1.67	9:07	5:27	2	1:16	13	2:37	1.67	9:07	5:27	2	1:16	13	2:37
vuelta 2	2.35	14:11	6:02	2	1:29	12	3:54	4.02	23:18	5:47	2	2:45	13	6:31
vuelta 3	2.35	14:42	6:15	2	1:45	12	4:11	6.37	38:00	5:57	2	4:30	12	10:42
vuelta 4	2.35	14:49	6:18	2	1:38	12	3:44	8.72	52:49	6:03	2	6:08	12	14:26
última vuelta Zie	1.28	8:14	6:25	2	0:55	12	2:09	10.00	1:01:03	6:06	2	7:03	12	16:35