



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

Dehmel, Gerhard

Asociación: ThwV Ilmenau

Dorsal: 209

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M80 (80-84 Jahre)

tiempo total: 1:04:18

velocidad: 9.33 km/h

rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	1.67	9:26	5:38	1	-	49	3:48	1.67	9:26	5:38	1	-	49	3:48
vuelta 2	2.35	15:02	6:23	1	-	50	6:20	4.02	24:28	6:05	1	-	49	10:08
vuelta 3	2.35	15:29	6:35	1	-	49	6:49	6.37	39:57	6:16	1	-	49	16:57
vuelta 4	2.35	15:45	6:42	1	-	50	7:03	8.72	55:42	6:23	1	-	49	24:00
última vuelta Zie	1.28	8:36	6:43	1	-	49	3:58	10.00	1:04:18	6:25	1	-	49	27:58