



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

REYES, Gilbert

Asociación: ARNSTADT

Dorsal: 210

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:04:59

velocidad: 9.23 km/h

rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	8:25	5:02	4	2:34	45	2:47	1.67	8:25	5:02	4	2:34	45	2:47
vuelta 2	2.35	16:41	7:05	4	6:56	51	7:59	4.02	25:06	6:14	4	9:30	51	10:46
vuelta 3	2.35	16:43	7:06	4	6:45	50	8:03	6.37	41:49	6:33	4	16:15	51	18:49
vuelta 4	2.35	15:18	6:30	4	5:04	49	6:36	8.72	57:07	6:33	4	21:19	50	25:25
última vuelta Zie	1.28	7:52	6:08	3	2:18	45	3:14	10.00	1:04:59	6:29	4	23:37	50	28:39