



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Aulich, André

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 151

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:11:36

velocidad: 8.38 km/h

rendimiento en carrera: 7:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 40:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.67	9:57	5:57	4	3:49	52	4:19	1.67	9:57	5:57	4	3:49	52	4:19
vuelta 2	2.35	16:49	7:09	4	7:19	52	8:07	4.02	26:46	6:39	4	11:08	52	12:26
vuelta 3	2.35	17:39	7:30	4	8:00	52	8:59	6.37	44:25	6:58	4	19:08	52	21:25
vuelta 4	2.35	17:33	7:28	4	7:40	51	8:51	8.72	1:01:58	7:06	4	26:48	52	30:16
última vuelta Zie	1.28	9:38	7:31	4	4:17	50	5:00	10.00	1:11:36	7:09	4	31:05	52	35:16