



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Ritter, Tommy

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 100

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:52

velocidad: 10.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 20:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	7:10	5:11	2	1:41	17	1:41	1.38	7:10	5:11	2	1:41	17	1:41
vuelta 2	2.34	13:51	5:55	2	4:21	16	4:21	3.72	21:01	5:38	2	6:02	16	6:02
última vuelta Zie	1.28	7:51	6:07	2	2:42	18	2:42	5.00	28:52	5:46	2	8:44	17	8:44