



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Herzer, Nils

Asociación: Leipzig

Dorsal: 94

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 21:05

velocidad: 14.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 21:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	5:29	3:58	1	-	1	-	1.38	5:29	3:58	1	-	1	-
vuelta 2	2.34	10:08	4:19	1	-	2	0:38	3.72	15:37	4:11	1	-	2	0:38
última vuelta Zie	1.28	5:28	4:16	1	-	2	0:19	5.00	21:05	4:13	1	-	2	0:57