



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Erdmann, Helena

Asociación: LSV LOK Arnstadt

Dorsal: 20

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 16:46

velocidad: 10.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 22)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 13:48

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 16:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	8:53	5:09	1	-	8	0:58	1.72	8:53	5:09	1	-	8	0:58
última vuelta Zie	1.28	7:53	6:09	1	-	10	2:00	3.00	16:46	5:35	1	-	9	2:58