



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Eisleb, Rasmus**

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 95

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 22:09

velocidad: 13.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 22:09

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.38	5:44	4:09	1	-	3	0:15	1.38	5:44	4:09	1	-	3	0:15
vuelta 2	2.34	10:47	4:36	1	-	4	1:17	3.72	16:31	4:26	1	-	3	1:32
última vuelta Zie	1.28	5:38	4:24	1	-	4	0:29	5.00	22:09	4:25	1	-	3	2:01