



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Hartung, Patrick**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 102

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 22:10

velocidad: 13.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 22:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	5:56	4:17	1	-	4	0:27	1.38	5:56	4:17	1	-	4	0:27
vuelta 2	2.34	10:42	4:34	1	-	3	1:12	3.72	16:38	4:28	1	-	4	1:39
última vuelta Zie	1.28	5:32	4:19	1	-	3	0:23	5.00	22:10	4:26	1	-	4	2:02