



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Winkler, Helena**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 10

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

tiempo total: 18:04

velocidad: 9.96 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 22)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 13:48

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 16:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	10:28	6:05	2	1:53	12	2:33	1.72	10:28	6:05	2	1:53	12	2:33
última vuelta Zie	1.28	7:36	5:56	2	0:06	9	1:43	3.00	18:04	6:01	2	1:59	11	4:16