



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Kaufmann, Dominique

Asociación: Arnstadt läuft!

Dorsal: 92

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 23:34

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 22:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	1.38	6:11	4:28	2	0:15	5	0:42	1.38	6:11	4:28	2	0:15	5	0:42
vuelta 2	2.34	11:29	4:54	3	0:47	8	1:59	3.72	17:40	4:44	2	1:02	7	2:41
última vuelta Zie	1.28	5:54	4:36	2	0:22	6	0:45	5.00	23:34	4:42	2	1:24	7	3:26