



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Schrickel, André

Asociación: WSV-Ilmenau

Dorsal: 98

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 23:39

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 23:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	1.38	6:15	4:31	1	-	8	0:46	1.38	6:15	4:31	1	-	8	0:46
vuelta 2	2.34	11:10	4:46	1	-	6	1:40	3.72	17:25	4:40	1	-	5	2:26
última vuelta Zie	1.28	6:14	4:52	1	-	8	1:05	5.00	23:39	4:43	1	-	8	3:31