



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Klütsch, Carsten**

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 97

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 24:03

velocidad: 12.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 22:10

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score							
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.38	6:15	4:31	3	0:19	8	0:46	1.38	6:15	4:31	3	0:19	8	0:46	
vuelta 2	2.34	11:26	4:53	2	0:44	7	1:56	3.72	17:41	4:45	3	1:03	8	2:42	
última vuelta Zie	1.28	6:22	4:58	3	0:50	9	1:13	5.00	24:03	4:48	3	1:53	9	3:55	