



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Klütsch, Carsten

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 97

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 24:03

velocidad: 12.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 22:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.38	6:15	4:31	3	0:19	8	0:46	1.38	6:15	4:31	3	0:19	8	0:46
vuelta 2	2.34	11:26	4:53	2	0:44	7	1:56	3.72	17:41	4:45	3	1:03	8	2:42
última vuelta Zie	1.28	6:22	4:58	3	0:50	9	1:13	5.00	24:03	4:48	3	1:53	9	3:55