



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Kneise, Julia

tiempo total: 19:40

Dorsal: 13

velocidad: 9.15 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

recorrido: 3.00 km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 22)

McDonald`s 3-km-Lauf

posición en el recorrido/Women: 14 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 13:48

categoría:

posición en la categoría: 1(de 2)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 19:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	11:13	6:31	1	-	14	3:18	1.72	11:13	6:31	1	-	14	3:18
última vuelta Zie	1.28	8:27	6:36	1	-	13	2:34	3.00	19:40	6:33	1	-	14	5:52