



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Krause, Katharina

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 86

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 25:11

velocidad: 11.91 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 30)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 22:42

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 25:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	6:42	4:51	1	-	4	0:58	1.38	6:42	4:51	1	-	4	0:58
vuelta 2	2.34	11:57	5:06	1	-	2	1:10	3.72	18:39	5:00	1	-	3	2:08
última vuelta Zie	1.28	6:32	5:06	1	-	3	0:21	5.00	25:11	5:02	1	-	3	2:29