



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Harwardt, Nick

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 101

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 25:19

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 25:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.38	6:17	4:33	2	0:03	10	0:48	1.38	6:17	4:33	2	0:03	10	0:48
vuelta 2	2.34	11:46	5:01	1	-	10	2:16	3.72	18:03	4:51	1	-	10	3:04
última vuelta Zie	1.28	7:16	5:40	1	-	11	2:07	5.00	25:19	5:03	1	-	10	5:11