



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Fleischer, Dirk

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 79

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 25:22

velocidad: 11.83 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 25:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men
vuelta 1	1.38	6:27	4:40	1	-	11	0:58	1.38	6:27	4:40	1	-	11	0:58
vuelta 2	2.34	12:11	5:12	1	-	11	2:41	3.72	18:38	5:00	1	-	11	3:39
última vuelta Zie	1.28	6:44	5:15	1	-	10	1:35	5.00	25:22	5:04	1	-	11	5:14