



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Bergmann, Eileen

Asociación: Martinroda

Dorsal: 77

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 27:11

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 30)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 22:42

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 27:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	7:12	5:13	1	-	6	1:28	1.38	7:12	5:13	1	-	6	1:28
vuelta 2	2.34	12:53	5:30	1	-	5	2:06	3.72	20:05	5:23	1	-	6	3:34
última vuelta Zie	1.28	7:06	5:32	1	-	6	0:55	5.00	27:11	5:26	1	-	6	4:29