



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Heinricht, Mario**

Asociación: Ostäuser SV

Dorsal: 82

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 27:20

velocidad: 10.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 27:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	6:53	4:59	1	-	13	1:24	1.38	6:53	4:59	1	-	13	1:24
vuelta 2	2.34	13:03	5:34	1	-	12	3:33	3.72	19:56	5:21	1	-	13	4:57
última vuelta Zie	1.28	7:24	5:46	1	-	15	2:15	5.00	27:20	5:28	1	-	13	7:12