



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Tussing, Werner**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 89

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 28:03

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 28:03

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	7:11	5:12	1	-	18	1:42	1.38	7:11	5:12	1	-	18	1:42
vuelta 2	2.34	13:36	5:48	1	-	15	4:06	3.72	20:47	5:35	1	-	14	5:48
última vuelta Zie	1.28	7:16	5:40	1	-	11	2:07	5.00	28:03	5:36	1	-	14	7:55