



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Maximilian, Mielke

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 99

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 28:46

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 28:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.38	7:09	5:10	1	-	14	1:40	1.38	7:09	5:10	1	-	14	1:40
vuelta 2	2.34	13:53	5:55	1	-	17	4:23	3.72	21:02	5:39	1	-	17	6:03
última vuelta Zie	1.28	7:44	6:02	1	-	17	2:35	5.00	28:46	5:45	1	-	16	8:38