



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Tiews, Sönke

Asociación: FV Hochsprung mit Musik

Dorsal: 91

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 30:29

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 22:09

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1 | 1.38 | 7:09 | 5:10 | 3 | 1:25 | 14 | 1:40 | 1.38 | 7:09 | 5:10 | 3 | 1:25 | 14 | 1:40 |
| vuelta 2 | 2.34 | 16:04 | 6:51 | 3 | 5:17 | 18 | 6:34 | 3.72 | 23:13 | 6:14 | 3 | 6:42 | 18 | 8:14 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 7:16 | 5:40 | 3 | 1:38 | 11 | 2:07 | 5.00 | 30:29 | 6:05 | 3 | 8:20 | 18 | 10:21 |