



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Müller, Tanja**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 87

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 31:12

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 30)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 22:42

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 31:12

## tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	8:33	6:11	1	-	9	2:49	1.38	8:33	6:11	1	-	9	2:49
vuelta 2	2.34	14:51	6:20	1	-	8	4:04	3.72	23:24	6:17	1	-	9	6:53
última vuelta Zie	1.28	7:48	6:05	1	-	7	1:37	5.00	31:12	6:14	1	-	8	8:30