



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Glink, Johann**

Asociación: FV Hochsprung mit Musik

Dorsal: 90

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 31:14

velocidad: 9.61 km/h

rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 30)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 20)

mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 22:09

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.38	7:09	5:10	3	1:25	14	1:40	1.38	7:09	5:10	3	1:25	14	1:40
vuelta 2	2.34	16:04	6:51	3	5:17	18	6:34	3.72	23:13	6:14	3	6:42	18	8:14
última vuelta Zie	1.28	8:01	6:15	4	2:23	19	2:52	5.00	31:14	6:14	4	9:05	19	11:06