



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

Hänsgen, Katrin

Asociación: TSG Ruhla/WSC 07

Dorsal: 81

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 31:32

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 30)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 22:42

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 31:32

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	8:22	6:03	1	-	8	2:38	1.38	8:22	6:03	1	-	8	2:38
vuelta 2	2.34	15:01	6:25	1	-	9	4:14	3.72	23:23	6:17	1	-	8	6:52
última vuelta Zie	1.28	8:09	6:22	1	-	8	1:58	5.00	31:32	6:18	1	-	9	8:50