



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Lorenz, Klara**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 5

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 14:45

velocidad: 12.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 22)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 13:48

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 13:48

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	1.72	8:12	4:46	3	0:17	4	0:17	1.72	8:12	4:46	3	0:17	4	0:17
última vuelta Zie	1.28	6:33	5:07	3	0:40	3	0:40	3.00	14:45	4:55	3	0:57	3	0:57