



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Hein, Lea

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 93

recorrido: 5.00 km

5-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 33:32

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 30)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 22:42

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 24:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	8:38	6:15	2	2:13	10	2:54	1.38	8:38	6:15	2	2:13	10	2:54
vuelta 2	2.34	15:48	6:45	2	3:45	10	5:01	3.72	24:26	6:34	2	5:58	10	7:55
última vuelta Zie	1.28	9:06	7:06	2	2:44	10	2:55	5.00	33:32	6:42	2	8:42	10	10:50