



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Krainhöfner, Florian**

Asociación: X-Runners Jena e.V.

Dorsal: 174

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 36:20

velocidad: 16.51 km/h

rendimiento en carrera: 3:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 36:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
vuelta 1	1.67	5:38	3:22	1	-	1	-	1.67	5:38	3:22	1	-	1	-
vuelta 2	2.35	8:42	3:42	1	-	1	-	4.02	14:20	3:33	1	-	1	-
vuelta 3	2.35	8:40	3:41	1	-	1	-	6.37	23:00	3:36	1	-	1	-
vuelta 4	2.35	8:42	3:42	1	-	1	-	8.72	31:42	3:38	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	4:38	3:37	1	-	1	-	10.00	36:20	3:38	1	-	1	-