



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Maternowski, Tino**

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 179

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 39:40

velocidad: 15.13 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 36:20

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	5:49	3:28	3	0:11	3	0:11	1.67	5:49	3:28	3	0:11	3	0:11
vuelta 2	2.35	9:29	4:02	3	0:47	5	0:47	4.02	15:18	3:48	3	0:58	4	0:58
vuelta 3	2.35	9:36	4:05	3	0:56	5	0:56	6.37	24:54	3:54	3	1:54	4	1:54
vuelta 4	2.35	9:42	4:07	3	1:00	5	1:00	8.72	34:36	3:58	3	2:54	4	2:54
última vuelta Zie	1.28	5:04	3:57	2	0:26	3	0:26	10.00	39:40	3:57	3	3:20	4	3:20