



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Wilck, Andreas**

Asociación: Sömmerdaer Gipfelstürmer

Dorsal: 196

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 40:39

velocidad: 14.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 40:39

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.67	6:00	3:35	1	-	6	0:22	1.67	6:00	3:35	1	-	6	0:22
vuelta 2	2.35	9:24	4:00	1	-	4	0:42	4.02	15:24	3:49	1	-	5	1:04
vuelta 3	2.35	9:46	4:09	1	-	8	1:06	6.37	25:10	3:57	1	-	6	2:10
vuelta 4	2.35	9:56	4:13	1	-	9	1:14	8.72	35:06	4:01	1	-	6	3:24
última vuelta Ziel	1.28	5:33	4:20	1	-	11	0:55	10.00	40:39	4:03	1	-	7	4:19