



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Grosser, Torsten

Asociación: AP Racing Team Apolda

Dorsal: 162

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 40:41

velocidad: 14.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 39:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.67	6:12	3:42	3	0:02	10	1.67	6:12	3:42	3	0:02	10	0:34
vuelta 2	2.35	9:35	4:04	2	0:06	8	4.02	15:47	3:55	2	0:08	9	1:27
vuelta 3	2.35	9:45	4:08	2	0:15	7	6.37	25:32	4:00	2	0:23	8	2:32
vuelta 4	2.35	9:51	4:11	2	0:17	7	8.72	35:23	4:03	2	0:40	8	3:41
última vuelta Zie	1.28	5:18	4:08	2	0:08	6	10.00	40:41	4:04	2	0:48	8	4:21