



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Herrmann, Maik

Asociación: SC Impuls Erfurt / TRCT Racing Team
Dorsal: 166

recorrido: 10.00 km
10-km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: **41:11**

velocidad: 14.57 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 41:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.67	6:13	3:43	1	-	11	0:35	1.67	6:13	3:43	1	-	11	0:35
vuelta 2	2.35	9:36	4:05	1	-	9	0:54	4.02	15:49	3:56	1	-	10	1:29
vuelta 3	2.35	9:47	4:09	1	-	9	1:07	6.37	25:36	4:01	1	-	10	2:36
vuelta 4	2.35	10:05	4:17	1	-	10	1:23	8.72	35:41	4:05	1	-	9	3:59
última vuelta Zie	1.28	5:30	4:17	1	-	9	0:52	10.00	41:11	4:07	1	-	9	4:51