



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

evaluación detallada

Müller, Marcus

Asociación: WSV Schmiedefeld

Dorsal: 214

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:22

velocidad: 14.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.67	5:51	3:30	1	-	5	0:13	1.67	5:51	3:30	1	-	5	0:13
vuelta 2	2.35	9:45	4:08	1	-	10	1:03	4.02	15:36	3:52	1	-	6	1:16
vuelta 3	2.35	9:58	4:14	1	-	11	1:18	6.37	25:34	4:00	1	-	9	2:34
vuelta 4	2.35	10:14	4:21	1	-	11	1:32	8.72	35:48	4:06	1	-	10	4:06
última vuelta Zie	1.28	5:34	4:20	1	-	12	0:56	10.00	41:22	4:08	1	-	10	5:02