



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## evaluación detallada

**Bähr, Johannes**

Asociación: Traktor Rehestädt

Dorsal: 212

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 41:31

velocidad: 14.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 68)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 52)

mejor tiempo del recorrido: 36:20

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 36:20

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	6:32	3:54	4	0:54	12	0:54	1.67	6:32	3:54	4	0:54	12	0:54
vuelta 2	2.35	9:55	4:13	4	1:13	12	1:13	4.02	16:27	4:05	4	2:07	12	2:07
vuelta 3	2.35	9:53	4:12	4	1:13	10	1:13	6.37	26:20	4:08	4	3:20	12	3:20
vuelta 4	2.35	9:49	4:10	4	1:07	6	1:07	8.72	36:09	4:08	4	4:27	11	4:27
última vuelta Ziel	1.28	5:22	4:11	4	0:44	8	0:44	10.00	41:31	4:09	4	5:11	11	5:11